

# Mari Berkebun



## Berpartisipasi!

*Kamu suka berkebun?*

Kebun bisa menjadi sumber nutrisi dan pendidikan yang baik. Dengan berkebun, anak-anak dan masyarakat termasuk para orang tua bisa saling bekerja sama.

Kebun sekolah dan masyarakat merupakan cara yang menyenangkan bagi setiap orang untuk memulai cara hidup yang lebih sehat secara fisik dan mental untuk memperbaiki pola makan dan tingkat aktivitas.

Mari kita ciptakan kebun sekolah atau masyarakat! Selamat menikmati tanaman tumbuh dan memanen hasilnya!

***Tanam, masak dan makan  
makanan kamu sendiri***

# Mari Berkebun



## Informasi

Kunjungi website kami di

[www.foodplantsolutions.org](http://www.foodplantsolutions.org)

Atau kirim pertanyaan atau komen ke:

[info.foodplantsolutions.org](mailto:info.foodplantsolutions.org)

Informasi lain yang bermanfaat bisa didapatkan di

[www.fao.org/docrep/009/a0218e/A0218E01.htm#int](http://www.fao.org/docrep/009/a0218e/A0218E01.htm#int)



"Food Plant Solutions" merupakan Kegiatan Kelompok yang diakui Rotarian dan berjalan sesuai dengan Kebijakan Rotary International tapi bukan merupakan badan dari atau dikendalikan oleh Rotary International.

# Mari Berkebun



## Di Sekolah atau Lingkungan

*Nikmati keuntungan akan  
nutrisi yang lebih baik,  
peningkatan energi dan  
konsentrasi dengan berkebun  
dan mengonsumsi hasil yang  
kamu tanam*



# Tips untuk Memulai Kebun Sekolah atau Masyarakat



## Merencanakan

- **Rencanakan** ukuran kebunmu
- **Mulai dengan yang kecil** – tanam benih atau tumbuhan di wadah di dalam kelas dan perhatikan mereka tumbuh.
- **Lebih besar** - cari sebidang tanah untuk membuat kebun.
- **Minta dukungan** – bicaralah dengan gurumu, kepala sekolah atau masyarakat tentang rencanamu untuk membuat kebun. Mereka mungkin ingin terlibat, memiliki sebidang tanah atau membantumu.
- **Foto** perkembangannya sebanyak mungkin – ajak temanmu untuk berfoto dan ambil beberapa foto **jarak dekat**.

## Mencari tahu

Cari tahu lebih banyak tentang berkebun. Lakukan penelitian. Kata kunci

- Nutrisi
- Tumbuhan lokal bisa dimakan
- Kelestarian
- Jenis tumbuhan
- Gizi



## Memulai

**Lahan** – Pastikan ukuran kebunmu cukup besar dan kamu beserta teman-teman bisa datang ke sana dengan mudah.

## Membuat Kebun

- **Bersihkan tanah** – pastikan para murid diajarkan cara menggunakan alat-alat berkebun – keamanan dan kegunaannya.
- **Rancang Kebunmu** – Gunakan tali untuk menandakan kelompok tumbuhan:
  - Sayuran
  - Buah-buahan
- Pertimbangkan dan rencanakan setinggi dan sebesar apa setiap tanaman akan tumbuh. Minta masukan dari orang-orang.
- Perlukah kamu untuk merencanakan kompos sebagai makanan natural untuk tanaman?



## Tumbuhan

- Kamu mungkin butuh sumbangan benih atau tumbuhan.
- Seberapa sering kamu harus menyiram dan memupuk tanaman?
- Apakah semua tanaman butuh air dengan jumlah yang sama?

## Perhatikan

Apakah ada tumbuhan yang butuh perhatian lebih – tiang untuk menyandang tinggi mereka? Ambil lebih banyak foto. Pastikan kebunmu tidak terlalu jauh sehingga kamu bisa mengamati pertumbuhannya.

## Panen

Akhirnya, nikmati hasil panen dari kebun yang kamu tanam sendiri. Cari tahu cara terbaik untuk mengolah mereka. Selamat bersenang-senang!

## Berpikir

Apakah kamu butuh tanaman lain untuk ditanam? Tanaman jenis apa?